



CTMAR - Curso Técnico do Mar

VITORIA/ES 27 E 28/AGOSTO/2016



ESCOTEIROS
DO BRASIL



O CTMAR (Curso Técnico da Modalidade do Mar) comporta a participação de jovens e adultos a partir do Ramo Sênior, sendo que aos seniores e guias serão destinadas as habilitações de Veleiro Amador e, aos maiores de 18 anos, a habilitação de Arrais Amador, conforme a Norman-03.

Lenço branco: Ao início do CTMAR todos os alunos receberão o lenço do curso, todo branco, podendo conter distintivo regional ou do curso. No encerramento do curso, o aluno com o melhor rendimento no curso, receberá um lenço branco assinado por toda a turma e instrutores.

Diretor e Instrutores do CTMAR: O Diretor do CTMar do Espírito Santo será o CONAMAR-adj (Ch.Marcelo Teixeira) auxiliado pelo COREMAR-adj/RS (Ch.Marlon) e outros chefes da região do ES e militares da Marinha convidados.

Carga horária: O curso será desenvolvido num final de semana visando a instrução prática de navegação. A conclusão do curso se dará, aos que aprovados no exame teórico, realizarem em oportunidade futura o cruzeiro marítimo e enviarem relatório para o CONAMAR-adj (diretor do curso), quando será expedido o certificado de conclusão do CTMar e direito a uso do respectivo distintivo.

Local: O curso será desenvolvido nas dependências da EAMES (Escola de Aprendizagem- Marinheiros do Espírito Santo).

Apoio: Região Escoteira do Espírito Santo e GEMar Ilha de Vitória – 11/ES



CTMAR - Curso Técnico do Mar

VITORIA/ES 27 E 28/AGOSTO/2016



ESCOTEIROS
DO BRASIL

PROGRAMAÇÃO

Programação:

Sábado:

9h00 credenciamento / verificação de documentação

9h30 Cerimonial Abertura

10h00 aulas teóricas:

- segurança da navegação
- atracação / desatracação / fundeio / amarrar em bóia
- comunicação / instrumentos

12h30 almoço

13h30 aulas práticas:

- navegação remo/vela/motor
- comunicação / instrumentos navegação
- desatracação / fundeio / amarrar boia / atracação

18h30 coffee-break

19h00 aulas teóricas:

- situações à vela
- situações a motor
- RIPEAM

21h00 jantar

22h00 - Tradições dos Escoteiros do Mar

- Programa dos Escoteiros do Mar

Domingo:

8h00 prova escrita que consistirá de um questionário com 40 perguntas do tipo múltipla escolha, e terá a duração máxima de duas horas. (necessário um percentual de acertos igual ou superior a 50%)

10h30 aulas práticas

- navegação remo/vela/motor

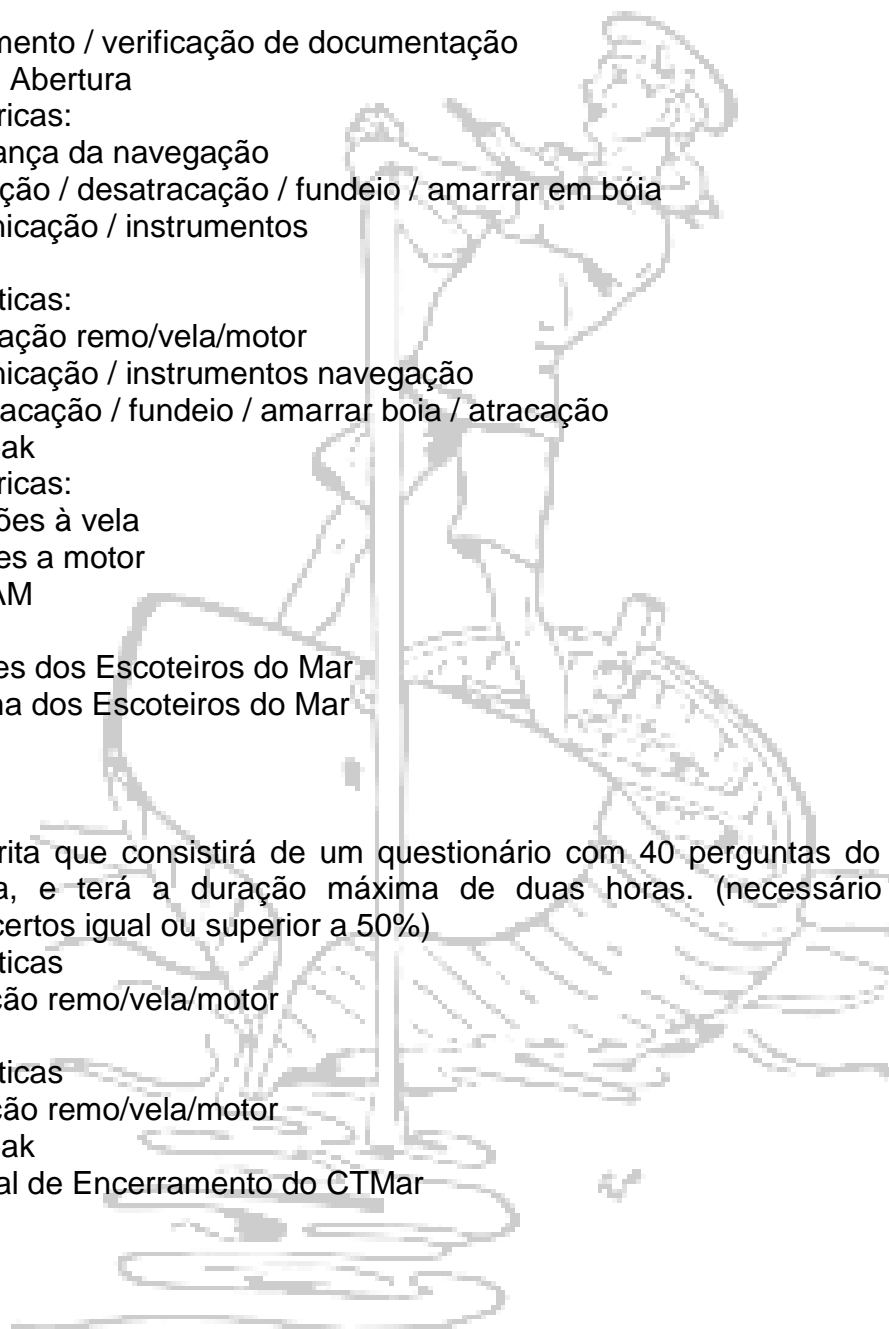
13h30 almoço

14h30 aulas práticas

- navegação remo/vela/motor

16h30 coffee-break

17h00 Cerimonial de Encerramento do CTMar





CTMAR - Curso Técnico do Mar

VITORIA/ES 27 E 28/AGOSTO/2016



ESCOTEIROS
DO BRASIL

(Modelo de Cruzeiro Marítimo)

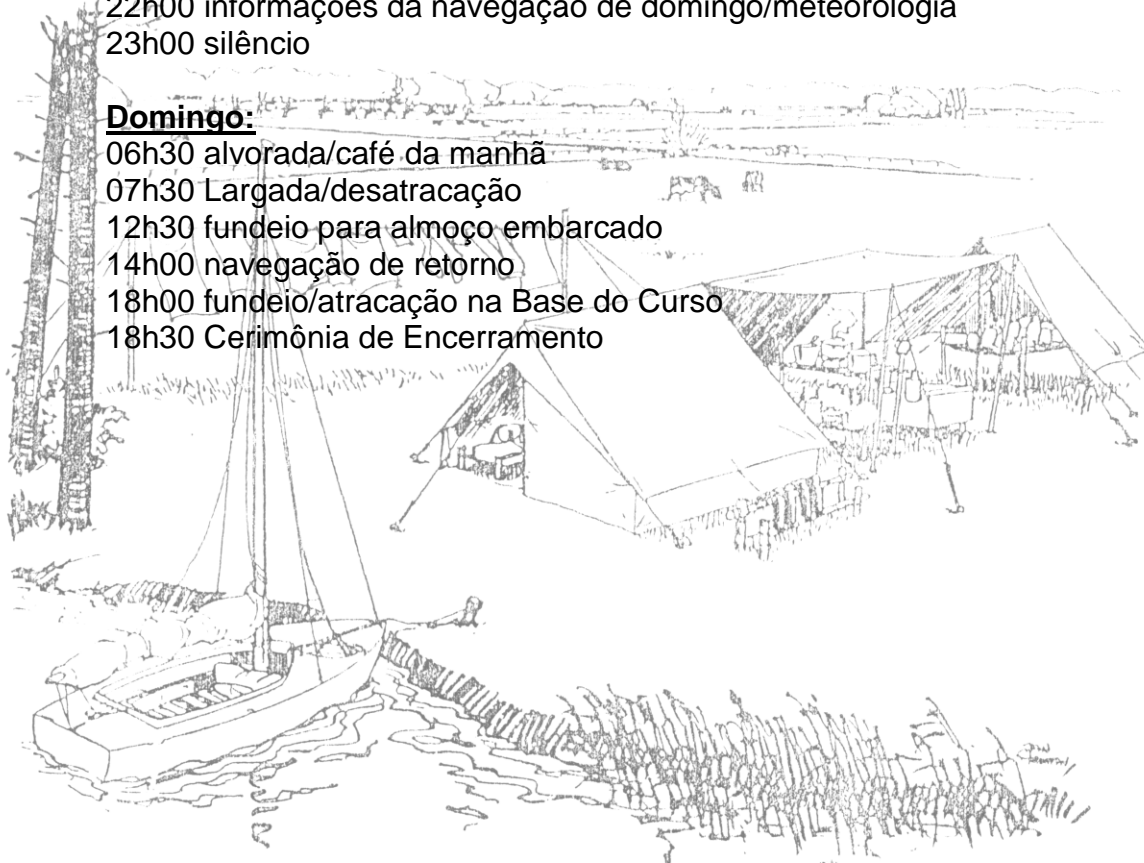
Programação:

Sábado:

- 06h30 alvorada/café da manhã
- 07h30 Largada/desatracção da Base do Curso
- 12h30 fundeio para almoço embarcado
- 14h00 navegação
- 18h00 fundeio/atracção para acampamento
- 18h30 montagem do acampamento/preparação jantar
- 19h00 roda de conversa com os participantes
 - Marinharia, tradições e o Programa da UEB para a Modalidade do Mar
- 21h00 jantar
- 22h00 informações da navegação de domingo/meteorologia
- 23h00 silêncio

Domingo:

- 06h30 alvorada/café da manhã
- 07h30 Largada/desatracção
- 12h30 fundeio para almoço embarcado
- 14h00 navegação de retorno
- 18h00 fundeio/atracção na Base do Curso
- 18h30 Cerimônia de Encerramento





CTMAR - Curso Técnico do Mar

VITORIA/ES 27 E 28/AGOSTO/2016



ESCOTEIROS
DO BRASIL

PROGRAMA COMPLETO DO CTMAR

O Curso Técnico da Modalidade do Mar está dividido em 6 (seis) módulos (teórico/prático) conforme a seguir:

1º módulo. Instrução teórica conforme temas previstos na Norman-03 para Arrais e Veleiro Amador.

2º módulo. Navegação de remo em guarnição, preferencialmente em escaler ou baleeira, tipo patrulha e/ou tropa. O aluno deverá ser capacitado a identificar as vozes de comando como tripulante e ditá-las como patrão. Deverá atracar, fundear, avaliar correntes e marés além de calcular a aplicação do vento sobre a manobra.

3º módulo. Navegação à vela em guarnição para escaler ou baleeira, tipo patrulha e/ou tropa ou embarcações pequenas, ou típicas locais. O aluno deverá ser capacitado a identificar as vozes de comando como tripulante e ditá-las como patrão. Deverá atracar, fundear, avaliar correntes e marés, além de calcular a aplicação do vento sobre a manobra. Manobra de Homem ao Mar

4º módulo. A navegação a motor deverá ter instrução básica de conhecimento e manobras em embarcações miúdas. Deverá atracar, fundear, avaliar correntes e marés, além de calcular a aplicação sobre a manobra e compreender os cuidados necessários para a utilização do motor, tal como as necessidades previstas em Lei, para o caso de sua utilização.

5º módulo. Marinharia, tradições e o Programa da UEB para a Modalidade do Mar. Treinamento sobre os seguintes itens:

- Bandeiras e fonemas do CIS; Apito Marinheiro (Silvo); Arte Naval (Nós e Voltas de Marinharia); Peças e partes de embarcações (ferro, massame, moitões, partes de um escaler etc); Organização de pequenas regatas para tropas ou clã, jogos e missões navais, grande jogo naval, mergulhos etc, em atividades de Seção, com diferentes tipos de embarcação (caiaques, optmist, escaler, embarcações típicas...etc);
- Análise do conjunto das etapas de progressão específicas para a Modalidade do Mar e as especialidades boas para as seções de Escoteiros do Mar;
- Tradições do Escotismo do Mar (história, cerimoniais, símbolos, uniformes, utilidades e necessidade do caxangá, etc);
- Simbologia no Escotismo do Mar (bastões com croques, animais e ambientes marinhos, nomes do mar, personagens náuticos, temáticas náuticas para atividades de modalidade etc);
- Segurança para Escoteiros do Mar (exposição ao sol em acampamentos, primeiros socorros voltados para atividades náuticas, incêndio a bordo e regras de segurança para atividades embarcadas) e o conjunto de Salvatagem;
- Sistema de Patrulhas do Mar (embarcado);
- Profissões do Mar; Noções de Biologia Marinha e Oceanografia.

6º módulo. Cruzeiro marítimo, típico de Escoteiros do Mar, organizado e executado pelos alunos do curso com o auxílio do diretor do curso. Deverá ter a duração mínima de um final de semana. Em substituição ao cruzeiro, também poderá ser realizado um Grande Jogo Naval, embarcado, com o mesmo mínimo período de duração.



CTMAR - Curso Técnico do Mar

VITORIA/ES 27 E 28/AGOSTO/2016



ESCOTEIROS
DO BRASIL

Programa para a prova escrita (exame de Arrais-Amador):

A prova abordará os seguintes assuntos:

- 1) Luzes de navegação, luzes especiais e regras de governo.
- 2) Sistema de Balizamento Marítimo da IALA região "B", sinais de perigo e sinais diversos.
- 3) Manobra de embarcação: atracar, desatracar, pegar a bóia, manobra em espaço limitado com emprego de um e dois hélices, identificação, classificação e nomenclatura de embarcações miúdas e leme e seus efeitos.
- 4) Conhecimentos Gerais de:
 - Combate a incêndio, incluindo a identificação e manuseio correto de extintores;
 - Primeiros socorros;
 - Noções de sobrevivência e segurança no mar, rios, lagos e lagoas.
- 5) Regulamento da Lei de Segurança do Tráfego Aquaviário (RLESTA - Decreto nº 2596/98) e NORMAM-03/DPC.
- 6) Noções de comunicações na navegação interior: equipamentos, procedimentos, frequência de socorro, chamada e trânsito.
- 7) Noções de sobrevivência no mar.

Bibliografia Recomendada (DPC):

- **Regulamento Internacional para Evitar Abalroamento no Mar- RIPEAM-72.**
- **Manual do Veleiro e Arrais-Amador**, de MOACYR BASTOS ROLSZT e ELIANE TEIXEIRA ROLSZT.
- **Navegar é Fácil**, de GERALDO LUIZ MIRANDA DE BARROS.
- **Navegue Tranquilo**, de HILVIR W. CATANHEDE.
- **Sobrevivência no Mar**, de Celso A. J. De Rezende, Editora Catau Ltda.

Obs.: Os títulos abaixo especificados não esgotam a literatura a ser consultada pelo candidato.

Bibliografia complementar:

- **Arte Naval** de Maurílio Magalhães Fonseca.
- **Velejando dos 8 aos 80** de Geraldo Miranda de Barros.
- **Guia Prático de Manobras** – Eric Tabarli
- **Fichas Técnicas** da CONAMAR
- **POR** (Princípios Organização e Regras da UEB).



CTMAR - Curso Técnico do Mar

VITORIA/ES 27 E 28/AGOSTO/2016



AVALIAÇÃO DO CTMAR

Para aprovação no CTMAR, o aluno deverá submeter-se as seguintes provas:

1ª Prova (prática) Nadar 100 metros em qualquer estilo.

2ª Prova (escrita) Consistirá de um questionário com no mínimo 60 (sessenta) perguntas sobre o conteúdo exigido para Arrais Amador na Normam-03, do tipo múltipla escolha e discursiva, e terá a duração máxima de duas horas.

3ª Prova (prática) Demonstrar aptidão para guarnecer e comandar, com segurança, embarcações de propulsão a remo, à vela e a motor.

4ª Prova (escrita) Consistirá em 20 (vinte) questões relacionadas ao Programa para a Modalidade do Mar e às Tradições do Escotismo do Mar (duração de 45 minutos).

Será aprovado o aluno com um percentual de acerto igual ou superior a 50% nas provas escritas, aprovação nas provas práticas e frequência mínima de 75% no curso.

Ch.Lobo Marinho
Marcelo M Teixeira
CONAMAR-adj