

CURSO AVANÇADO – 2018 – COLATINA– ES

INFORMATIVO 02

Assunto: Orientações aos Cursistas do Curso Avançado 2018.

Prezados Cursistas,

Como estão os preparativos para o Curso? Já estruturam tudo junto com seus monitores? Quero parabenizá-los, pois estão dispostos a encarar uma aventura diferenciada de formação.

Estamos prestes a fazer o que Baden-Powell mais preconizava no escotismo, o egresso à vida de campo e utilizar este fator como elemento educacional.

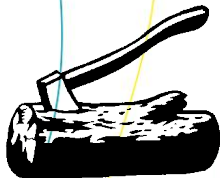
Vocês vivenciarão o que os jovens tem que vivenciar, mas, como bem sabemos, faz um bocado de tempo que não usamos tanto nossas energias, recomendo a todos que comecem, desde já, a tratar de suas saúdes. Vamos começar a dormir cedo e evitar farras com bebidas: isso enfraquece o nosso organismo.

Aqui estão outras informações importantes para o Curso. Em observando ao perfil dos participantes do **Curso Avançado** identificamos que existem cursistas que estão entrando neste universo de campismo agora. E como bom escoteiro, sabemos que o conforto no campo é essencial para o sucesso das atividades. O Curso será totalmente acampado para os Escotistas e para isso temos que organizar tudo dentro dos padrões de acampamento do Movimento Escoteiro. Para os Dirigentes a opção será o acantonamento. No **Anexo I** está a **Relação de Materiais por Patrulha/Equipe** detalhado. Organizamos no formato de *check list* para melhor distribuição e organização. Para ajudar estamos enviando também uma **Relação de Materiais Individuais no Anexo II**. Outras informações apresentam abaixo:

1) O local

O Curso será realizado no município de Colatina, na região noroeste, no vale do Rio Doce. É uma cidade muito quente e abafada, portanto, tragam, para suas próprias saúdes:

- Cantil
- Protetor solar



Escoteiros do Brasil
Espírito Santo

- Chapéu de aba larga (o boné é um substituto fraco), claro como motivos escoteiros.
- Camisetas claras

O Curso acontecerá no Centro Universitário do Espírito Santo – UNESC, é uma universidade com mais de 50 anos, possui diversos 23 cursos superiores, várias pós-graduações e já patrocinou no passado o extinto 40/ES Grupo Escoteiro UNESC através do Projeto de Extensão Escotismo Universitário. Na **figura 2** estão as informações para chegar ao local. Ao chegar a Colatina existem várias rotas para chegarem ao local do Evento.

Rota Verde: Chegando a Colatina, observarão um radar, após passar por este radar vocês terão que atravessar a 2ª ponte até um trevo para fazer o retorno (está em obras na entrada da cidade), voltando para rota, vocês deverão seguir em direção à Avenida das Nações, seguida pela Av. Pedro Epichim. Ao chegar no centro da cidade, dirige-se para a Ponte Florentino Ávidos. No seu final você terá que ir para direita (passará por um semáforo), vire à esquerda, retorno no sentido a ponte. Avistando a ponte novamente, você irá para esquerda na Av. Fioravante Rossi, deslocará por 4,95 km à direita. Você avistará a Portaria principal do UNESC.

Rota Roxa - Chegando a Colatina, observarão um radar, após passar por este radar vocês terão que atravessar a 2ª ponte, passará por um trevo, que norteiam para a rota verde, citada acima. Continuem na BR 259, passarão por outro trevo (Estrela Laranja), neste possui um posto BR à direita, sigam em frente, há 2 km terá um radar, seguirão por uma serra, no meio dela tem um trevo, siga em frente. Descendo a serra, terá um viaduto (Estrela Amarela), continue, em torno de 2 km terá outro trevo e radares (bairro São Marcos – Estrela Azul), desce em uma grande reta, chegará a um trevo com semáforo (Seta amarela). Entre no Bairro Honório Fraga e siga para o UNESC (importante se informar).

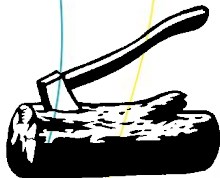


Figura 2 – [Deslocamento em Colatina para o Local do Evento](#)

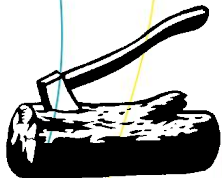
Fonte: Google Maps

Estaremos acampados na área do Projeto Social Casa do Menino de Colatina, que fica dentro do *campus 1* do UNESC. Os cursistas bastarão se apresentar na portaria como Escoteiros, pedir informações para irem para a Casa do Menino (bloco F) e se deslocarem no *campus*. Orientações na **figura 3**



Figura 3 – [Acesso dentro do UNESC ao Local do Evento](#)

Fonte: Google Maps



Escoteiros do Brasil
Espírito Santo

2) Medicação pessoal

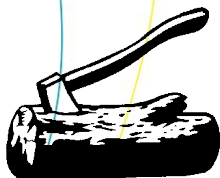
Vejam, com seus médicos, se as medicações usadas possuem alguma contraindicação ao calor intenso. Lembramos que é de sua importância o controle de medicamentos pelos próprios participantes. Além destes não custa lembrar-se de carregar a sua farmácia pessoal com medicamentos de primeiros socorros, como curativos, pomadas, etc, além, é claro, de repelentes (alertamos sobre a sua toxidez) e também protetores solares.

O aprender fazendo e o treinamento constante são ações que os farão especialistas em acampamento, portanto é de sua importância treinar tudo que vocês receberão no Curso Avançado. E o mais importante, proporcionar para os jovens este treinamento durante as atividades de sede, assim as atividades no campo serão aplicações diretas do aprendizado, além de muita diversão.

Sempre alerta e vamos acampar!

Leonardo Vilar Costa - DCIM
Diretor do Curso Avançado Linha Dirigente

Luiz Severino Neto - DCIM
Diretor do Curso Avançado Linha Escotista



ANEXO I – MATERIAIS POR PATRULHA (ESCOTISTAS)

O material abaixo relacionado é uma descrição básica do que pode conter uma caixa de patrulha. É o que geralmente se utiliza em acampamento. Porém, nada impede que a patrulha tenha outros utensílios ou ferramentas além destes, ou julgue desnecessário alguns destes materiais para determinada atividade.

Materiais de Acampamento

QUANT	UNID	MATERIAIS	CHECK	OBS.
01	Unid.	Barracas	<input type="checkbox"/>	Duas ou três por Patrulha – não serão permitidas pessoas de sexos diferentes numa mesma barraca, mesmo no caso de casais. Lembrar-se de estruturas para conforto no seu de barracas: isolantes de chão, avancê, etc. Importante: conferir todos os materiais das barracas, espeques, sobre teto, zíper, etc.
01	Unid.	Toldo	<input type="checkbox"/>	Lonas de Polietileno (lonas plásticas com ilhós) tamanho 4X4 m ² ou 5X3 m ² . De preferência que abrigue toda patrulha. Não se esquecer de espeques extras

Materiais de Limpeza e Conservação

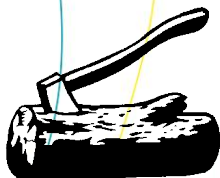
QUANT	UNID	MATERIAIS	CHECK	OBS.
01	Unid.	Materiais de Limpeza	<input type="checkbox"/>	Sacos para Lixo
01	Unid.	Conservação	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	01 Pano para limpar ferramentas 01 Lima ou rebolo (pedra de amolar), interessante ter lima triangular para o serrote. 01 Óleo de máquina

Materiais de Campo

QUANT	UNID	MATERIAIS	CHECK	OBS.
01	Unid.	Materiais de Sapa	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	01 Machadinha 01 Facão 01 Pá pequena 01 Enxadinha 01 Marreta (pequena) 02 Serrote 01 Serrinha
01	Unid.	Lampião	<input type="checkbox"/>	Um lampião será suficiente, mas se tiverem dois ajudam na iluminação do campo de patrulha.
02	Rolos	Sisal	<input type="checkbox"/>	

Materiais Técnicos Escotistas

QUANT	UNID	MATERIAIS	CHECK	OBS.
01	Unid.	Bússola	<input type="checkbox"/>	Pelo menos uma, mas outros companheiros de patrulha tiverem melhor.
01	Unid.	Prancheta	<input type="checkbox"/>	Pelo menos uma, mas outros companheiros de patrulha tiverem melhor.
01	Unid.	Lápis Preto e de cores	<input type="checkbox"/>	
01	Unid.	Apontador de lápis	<input type="checkbox"/>	
01	Unid.	Borracha	<input type="checkbox"/>	



01	Unic.	Régua	<input type="checkbox"/>	
01	Unid.	Cabos	<input type="checkbox"/>	

Materiais Técnicos Dirigentes

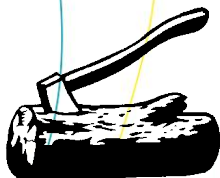
QUANT	UNID	MATERIAIS	CHECK	OBS.
01	Unid.	Computador (Notebook)	<input type="checkbox"/>	
01	Unid.	Material para anotação	<input type="checkbox"/>	

Patrulha/Equipe

QUANT	UNID	MATERIAIS	CHECK	OBS.
01	Unid.	Bastão de Patrulha com Bandeirola	<input type="checkbox"/>	
01	Unid.	Distintivo de Patrulha	<input type="checkbox"/>	

Materiais de Primeiros Socorros da Patrulha

QUANT	UNID	MATERIAIS	CHECK	OBS.
01	Unid.	Caixa de Primeiros Socorros	<input type="checkbox"/>	
01	Unid.	Solução Fisiológica a 0,9%	<input type="checkbox"/>	
01	Unid.	Álcool à 70%	<input type="checkbox"/>	
01	Unid.	Solução desinfetante	<input type="checkbox"/>	
10	Pc	Gazes estéril	<input type="checkbox"/>	
04	Pc	Ataduras	<input type="checkbox"/>	
01	Unid.	Tesoura	<input type="checkbox"/>	
01	Unid.	Pinça	<input type="checkbox"/>	
01	Rolo	Esperadrapo	<input type="checkbox"/>	
01	Unid.	Termômetro	<input type="checkbox"/>	



ANEXO II – RELAÇÃO DE MATERIAIS INDIVIDUAIS

A relação de materiais abaixo é uma sugestão. Lembrar que o Escoteiro carrega o peso do seu próprio conforto.

VESTUÁRIOS

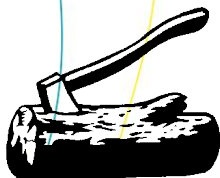
QUANT	MATERIAIS	CHECK	OBS.
01	Vestuário / Uniforme Escoteiro completo	<input type="checkbox"/>	
01	Lenço Escoteiro e Anel de Gilwell	<input type="checkbox"/>	
01	Calças Compridas	<input type="checkbox"/>	
03	Camisetas de campo com motivo escoteiro	<input type="checkbox"/>	
01	Cinto	<input type="checkbox"/>	
01	Saco de Dormir/ Colchonete	<input type="checkbox"/>	Quem optar por colchonete não esquecer de manta/cobertor (travesseiro conforme o conforto pessoal).
02	Pares de Calçados fechados	<input type="checkbox"/>	
03	Pares de meias	<input type="checkbox"/>	Conforme necessidade
01	Top feminino	<input type="checkbox"/>	Para mulheres
01	Roupa de Banho (Maiô, Biquini, Sunga, Calção de banho).	<input type="checkbox"/>	
----	Roupas íntimas	<input type="checkbox"/>	
01	Par de Chinélos	<input type="checkbox"/>	
01	Toalha de Banho	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	

HIGIENE

QUANT	MATERIAL	CHECK	OBS.
01	Absorvente íntimo	<input type="checkbox"/>	Para mulheres. Previna-se avaliando o seu ciclo menstrual
01	Creme Dental	<input type="checkbox"/>	
01	Desodorante	<input type="checkbox"/>	
01	Escova de Dente	<input type="checkbox"/>	
01	Fio Dental	<input type="checkbox"/>	
01	Gel de cabelo (opcional)	<input type="checkbox"/>	
01	Papel Higiênico	<input type="checkbox"/>	
01	Pente ou escova de cabelo.	<input type="checkbox"/>	
01	Protetor Solar	<input type="checkbox"/>	
01	Repelente	<input type="checkbox"/>	
01	Sabonete	<input type="checkbox"/>	
01	Shampoo/ Condicionador	<input type="checkbox"/>	

ACESSÓRIOS

QUANT	MATERIAL	CHECK	OBS.
01	Mochila ou mala para acondicionar todo material supracitado.	<input type="checkbox"/>	



01	Agulhas, botões e linhas.	<input type="checkbox"/>	Kit costura pequeno
02	Canetas	<input type="checkbox"/>	
01	Canivete /faca	<input type="checkbox"/>	
01	Celular / Carregador do Celular	<input type="checkbox"/>	
01	Cordinha de <i>naylon</i> . (em torno de 10 metros)	<input type="checkbox"/>	Eficiente com pequenos varais.
01	Farmácia individual	<input type="checkbox"/>	Aqueles que têm enjoos em viagens não esquecer de tomar o medicamento com antecedência.
01	Filtros de lentes	<input type="checkbox"/>	Para aqueles que usam.
01	Fita crepe	<input type="checkbox"/>	
01	Lanterna pequena e pilhas reservas	<input type="checkbox"/>	
01	Lentes de Contato/ Óculos com grau (quem usa)	<input type="checkbox"/>	
01	Máquina Fotográfica / Carregador	<input type="checkbox"/>	
01	Óculos de Sol	<input type="checkbox"/>	
01	Pilhas	<input type="checkbox"/>	
01	Relógio	<input type="checkbox"/>	
01	Borrachinhas de cabelo	<input type="checkbox"/>	
01	Cantil	<input type="checkbox"/>	
01	Talhares	<input type="checkbox"/>	
01	Prato	<input type="checkbox"/>	
01	Caneca	<input type="checkbox"/>	

DOCUMENTOS

QUANT	MATERIAL	CHECK	OBS.
01	Carteira de documentos	<input type="checkbox"/>	
01	Carteira de Identidade Pessoal (RG)	<input type="checkbox"/>	
01	Cartões de Crédito	<input type="checkbox"/>	
01	Identificador de Mochilas	<input type="checkbox"/>	
01	Credencial Escoteira	<input type="checkbox"/>	
01	Reserva em Dinheiro	<input type="checkbox"/>	
01	Telefones de contatos.	<input type="checkbox"/>	

Obs.: Aqueles que gostam de viajar com o imenso travesseiro, orientamos acondicioná-lo da melhor forma **DENTRO DA MOCHILA**. Uma dica que comprar travesseiro inflável.

ORIENTAÇÕES DE SEGURANÇA

MATERIAL	CHECK	OBS.
O uso de adornos (joias, bijuterias que se destacam não são recomendados).	<input type="checkbox"/>	Brincos grandes e muitas pulseiras.
Uso de sacos impermeáveis para a proteção de equipamentos.	<input type="checkbox"/>	
Caso possuam rádio de comunicação é importante levar (<i>walk talk</i>)	<input type="checkbox"/>	